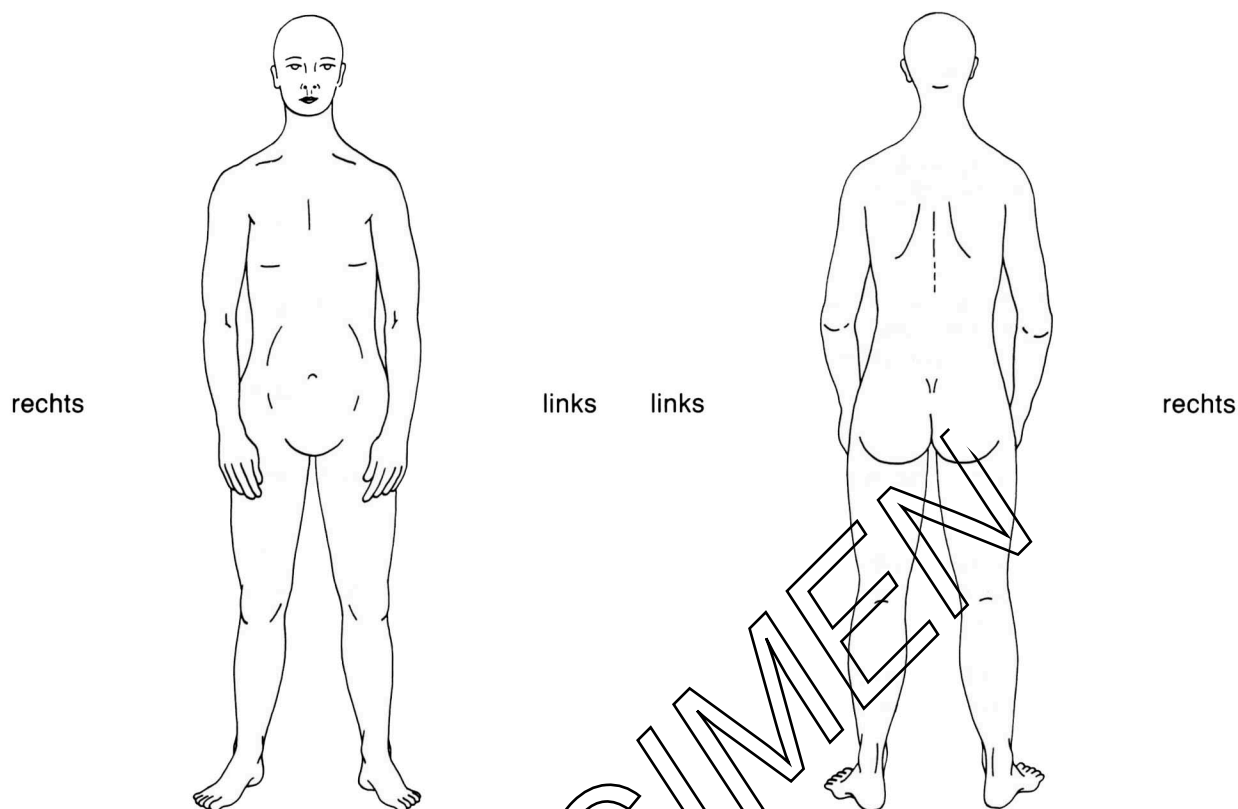


DE MPQ-DLV

PIJNVRAGENLIJST

R. J. Verkes, K. Vanderiet, H. Vertommen, W. A. van der Kloot, J. van der Meij

Wilt U op onderstaande tekeningen aangeven waar U pijn hebt?



Hieronder en op de bladzijden hierna wordt een aantal vragen gesteld over de pijn waar U last van hebt. Als U op verschillende plaatsen pijn hebt, vult U de vragen dan in voor die pijn die het ergste is en waarvan U de meeste hinder ondervindt.

Hoelang hebt U last van deze pijn?

..... jaar
..... maanden
..... weken
..... dagen

Hoe is Uw pijn ontstaan?

plotseling / geleidelijk

Zit Uw pijn steeds op dezelfde plaats(en)?

ja / nee

Straalt Uw pijn uit naar andere plaats(en)?

ja / nee

Schiet Uw pijn van de ene naar de andere plaats?

ja / nee

Welk van de onderstaande uitspraken is het meest van toepassing op de pijn waarvan U last hebt? Kies één antwoord uit door een kruisje te zetten.

..... de pijn verloopt in aanvallen, d.w.z.
tussen de aanvallen is de pijn weg.
..... de pijn is afwisselend van ernst maar
is nooit helemaal weg.
..... de pijn is steeds even erg aanwezig.

Hoeveel uur hebt U **gisteren** last van pijn gehad?

..... uur

Hebt U **gisteren** moeten rusten vanwege de pijn?

ja / nee

Als U "ja" hebt ingevuld:

Hoeveel uur hebt U gisteren moeten rusten vanwege de pijn?

..... uur

Hebt U **vannacht** wakker gelegen van de pijn?

ja / nee

Als U "ja" heeft ingevuld:

Hoeveel uur hebt U vannacht wakker gelegen van de pijn?

..... uur

Had U last van pijn toen U **vanochtend** wakker werd?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij het uitvoeren van Uw normale bezigheden en/of werkzaamheden

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij het maken van normale bewegingen en/of het aannemen van normale houdingen?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij Uw hobbies, sport of ontspanning?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Had U **gisteren** minder eetlust door de pijn?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Voelde U zich **gisteren** futloos vanwege de pijn?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Gebruikt U pijnstillers?

ja / nee

Als U "ja" hebt geantwoord, noteert U dan hieronder welke middelen U gebruikt en hoeveel U ervan gebruikt.

Instructie

Hieronder op deze bladzijde ziet U een lijn getekend met links de woorden "helemaal geen pijn" en rechts de woorden "ondraaglijke pijn". De bedoeling is nu dat U op deze lijn **één** streepje zet om aan te geven hoeveel pijn U **nu, op dit moment** hebt.

Als U op dit moment weinig pijn hebt, zet U het streepje meer op het linkergedeelte van de lijn. Als U op dit moment veel pijn hebt, zet U het streepje meer naar rechts. Dus, hoe meer pijn U hebt, hoe meer U Uw streepje naar rechts plaatst.

helemaal
geen pijn

ondraaglijke
pijn

Op de lijn hierboven hebt U aangegeven hoeveel pijn U op dit moment hebt. Het is echter mogelijk dat deze pijn niet altijd even erg is. Daarom ziet U hieronder nog zo'n lijn. De bedoeling is dat U daarop **twee** streepjes zet. Met het ene streepje geeft U aan hoe hevig deze pijn is als hij **het minst** erg is. Met het tweede streepje geeft U aan hoe hevig de pijn is als hij **op zijn ergst** is. Dit tweede streepje komt dus aan de rechterkant van het eerste streepje.

helemaal
geen pijn

ondraaglijke
pijn

niet invullen

PATIENT CODE

DATUM

VNU VMIN..... VMAX.....

PRI-S..... PRI-A..... PRI-E..... PRI-T.....

NWC-S..... NWC-A..... NWC-E..... NWC-T.....

QLI..... MED..... LOC.....

DIAGNOSE

Instructie

Hieronder op deze bladzijde staan twintig groepjes met woorden die gebruikt kunnen worden om pijn aan te duiden, bijvoorbeeld:

kloppend
bonzend
barstend.

Elk groepje bevat woorden die verschillende soorten pijn aanduiden. De bedoeling is nu, dat U de woorden van elk groepje goed leest en nagaat of deze woorden van toepassing zijn op de pijn waar U **nu, op dit moment**, last van hebt.

Als er in zo'n groepje niet meer dan één woord zit dat van toepassing is op Uw pijn, dan kruist U dát woord aan. Als er in een groepje twee of meer woorden op Uw pijn van toepassing zijn, dan kiest U dát woord dat het beste aangeeft wat voor pijn U precies hebt. Als er in een groepje helemaal geen woorden zitten die op Uw pijn van toepassing zijn, dan vult U niets in, en gaat U gewoon verder naar het volgende groepje woorden.

Het is dus niet de bedoeling dat U van **elk** groepje een woord aankruist.

Sommige groepjes zijn niet op Uw pijn van toepassing, en dus slaat U ze over.

- | | | |
|----------------------|---------------------|------------------------|
| 1. kloppend | 8. broeiend | 15. gespannen |
| bonzend | gloeïend | benauwend |
| barstend | verschroeiend | verstikkend |
| 2. opflikkerend | 9. koud | 16. verontrustend |
| flitsend | ijskoud | beangstigend |
| schietend | vriezend | angstaanjagend |
| 3. prikkend | 10. tintelend | 17. treiterend |
| stekend | jeukend | kwellend |
| doorborend | electrisch | martelend |
| 4. scherp | 11. stijf | 18. licht |
| snijdend | strak | matig |
| messcherp | krampend | erg |
| 5. drukkend | 12. zeurend | enorm |
| knellend | knagend | 19. draaglijk |
| snoerend | hardnekkig | hinderlijk |
| 6. trekkend | 13. vermoeiend | ontzettend |
| splijtend | afmattend | onhoudbaar |
| scheurend | uitputtend | 20. vervelend |
| 7. branderig | 14. chagrijnig | ellendig |
| brandend | deprimerend | vreselijk |
| vlammend | ziekmakend | afgrijselijk |

Naam: Geslacht: V / M Geboortedatum: - -

Als U nog iets wilt opmerken of toevoegen, wilt U dat dan hieronder doen.
