

DE PATIËNT IS DE SCHEIDS

“Uit onderzoek in Nederland blijkt dat negen van de tien mensen met neuropathische pijn niet (of niet goed) behandeld wordt”, zegt prof. dr. Jan Keppel Hesselink. Speciaal voor die groep mensen richtte hij een vernieuwend pijncentrum op. Vernieuwend omdat mensen worden behandeld met reguliere én niet-reguliere behandelmethoden.

“U moet er maar mee leren leven’, krijgen mensen met neuropathische pijn vaak te horen. En dat is een zware dobber, want de pijn ligt er niet om”, zegt prof. Keppel Hesselink. Hij is hoogleraar farmacologie, arts, bioloog en samen met arts David Kopsky oprichter van het pijncentrum.

“Bij de ene patiënt voelt het alsof hij met blote voeten door de brandnetels loopt, een ander omschrijft de pijn als scheermesjes door zijn voeten. Onvoorstelbaar lastige pijn dus. Op een schaal van 1 tot 10 scoort deze pijn vrijwel altijd meer dan een 8.”

Neuropathie en neuropathische pijnen ontstaan doordat zenuwen niet optimaal functioneren. De brandende pijn die diabeten soms ervaren is een bekend voorbeeld van neuropathische pijn. In Soest bestaat sinds dit jaar een Behandelcentrum Neuropathie waar mensen met ernstige pijnen behandeld worden met reguliere zorg én niet-reguliere behandelmethoden.

ZINVOL

In het pijncentrum krijgen patiënten een combinatie van reguliere pijnstillers (zoals amitriptyline en pregabalin) en niet-reguliere behandelingen. De eerste behandelcy-

clus bedraagt acht tot tien keer, eenmaal per week. “Doel is het ziekteproces te vertragen, te stabiliseren of te verbeteren. Centraal staat de vraag: wat is zinvol voor deze patiënt?”

Alle toegepaste behandelingen zijn wetenschappelijk onderbouwd, benadrukt Keppel Hesselink. “Simpele lichaamseigen stoffen als acetyl-L-carnitine en alfa-liponzuur werken duidelijk pijnverlichtend. Q10 is een lichaamseigen stof met een ondersteunend effect op spier en zenuw. Cholesterolverlagers zoals statines kunnen een negatieve invloed hebben op de spieren en zenuwcellen, en Q10 gaat dat tegen.” Naast de supplementen worden ook zelfontwikkelde pijnstillende crèmes gebruikt. Een andere techniek die men in Soest inzet is de PENS: een elektrische stimulatie van de zenuwen via de huid met naaldelektroden. “Amerikaanse anesthesisten introduceerden deze techniek op basis van gegevens uit de acupunctuur.”

Op de site van het pijncentrum vertellen tientallen patiënten concreet hoeveel baat zij hadden bij de behandelingen. “Mensen die eerst niet meer konden lopen, fietsen of accordeon spelen, zijn dat na de behandeling weer gaan doen”, zegt de oprichter.

“Met ons pijncentrum gaan we voorbij aan de discussie dat alternatieve geneeskunde onzin is – een discussie die nog nooit iets heeft opgeleverd. Wij bieden de patiënt een nieuwe geïntegreerde benadering die duidelijk werkt. Ons devies is: de patiënt is de scheidsrechter.”