

gezond nu, gezond blijven

Gezondnu

Astma:
meer lucht
zonder puffers

**Lastposten
leven langer**
Zegt de dokter zelf!

**Pfeiffer,
schildklier,
amandelen,
botontkalking**
gezondnu-specialisten
adviseren

**Catherine & Hella
(De Wandeling):**
"Mijn lichaam
is mijn tempel"

April 2012, €5,25, gezondnu.nl



Hoe gezond is **Nederland**?



**Holland
versus
Europa**
*Hoe goed is onze
gezondheid?*



Waarom zijn we zo lang? • Ongezonder: brood als ontbijt • Holland Quiz: wiet is medicijn bij ...
• Mathijs Vrieze vist uit de Noordzee • René Diekstra: Daarom vallen we massaal voor Maxima!

depatiënt

die ik nooit vergeet

"Hij voelde zich een zombie"

Een behandeling met pijnstillende crèmes gaf kantineleider Kees zijn leven terug. "Een fantastisch resultaat voor iemand die uitbehandeld is", zegt arts David Kopsky.

TEKST RINEKE WISMAN /
WWW.TEKSTPRODUCTIES.NL

"Als je iedere dag intense pijn ervaart, overschaduwde dat al het andere. Het eist je aandacht dwingend op, of je nou wilt of niet. Neuropathische pijn is zo'n pijn. Het ontstaat door letsel aan de zenuwen. Dit letsel kan voor steken, tintelen, prikken, branden, elektrische schokken of een gevoel van doofheid zorgen. Vaak wordt de diagnose niet gesteld. Hierdoor krijgt negentig procent van de neuropathische pijnpatiënten geen goede behandeling." "Velen raken uitbehandeld en moeten 'leren leven' met hun pijn. Maar hoe leer je leven met het gevoel van messen die in je ledematen steken? Kees, een welbespraakte man van middelbare leeftijd, had het een paar jaar geprobeerd, voordat hij in 2010 hinkend bij ons aanklopte."

"Eind 2007 was hij ongelukkig van een trap gevallen. Twee maanden later kreeg hij ontzettende last van pijn aan zijn voet en onderbeen. Uitgebreid neurologisch onderzoek in het ziekenhuis leverde de diagnose Complex regionaal pijnsyndroom in zijn linkervoet op. De neuroloog schreef pijnstillende medicijnen voor, maar de medicatie stilde de pijn nauwelijks, zelfs niet in de allerhoogste dosering. Kees voelde zich er duizelig door en kreeg concentratieproblemen. Hij voelde zich een zombie." "Zijn werk als kantineleider, een baan waarbij hij veel op zijn voeten moest staan, kon hij niet meer doen vanwege de pijn. Op de vraag hoe intens zijn pijn was op een schaal van nul tot tien, zei hij negen. Het gevoel van stekende messen in zijn voet ervoer hij heviger als hij zijn voet belastte.

Wat kon ik doen?"

"In ons instituut ontwikkelden we een crème op basis van de stof amitriptyline. Die liet ik Kees smeren. Orale medicatie, een pil die je inneemt, komt in je bloed terecht. De piekconcentratie die in je bloed ontstaat, veroorzaakt vaak de bijwerkingen. Bij een crème gebeurt dat niet. Die trekt langzaam in op de plaats waar hij

gesmeerd wordt, waardoor er nagenoeg nooit bijwerkingen zijn." "Het had effect. Na een halfuur voelde Kees verlichting. Na een maand dagelijks drie keer smeren, was zijn pijngevoel met twee punten gezakt. Ik gaf hem er een tweede crème bij op basis van keta-

mine, een stof die iets anders werkt dan amitriptyline. Dit maakte nog meer verschil. Hij voelde nog maar de helft van de pijn. Een derde crème (op basis van DMSO, een antioxidant) maakte dat de pijn nog minder werd. Kees ging weer lachen. DMSO werkt tegen de pijn en zorgt er bovendien voor dat andere stoffen beter in de huid dringen."

"Door de combinatie van stoffen werd de pijn verwaarloosbaar, en omdat Kees weer ongehinderd kon bewegen, kon hij onlangs zijn werk in de kantine weer oppakken. Een fantastisch resultaat voor iemand die uitbehandeld is. En zeker ook voor mij als arts."

"Het verhaal van Kees bevestigt mij in het idee dat we in ons behandelcentrum veel mensen met pijnklachten een betere levenskwaliteit kunnen geven. En dat is wat je wilt: blijde mensen op de poli."

www.stopdepijn.com



www.neuropathie.nu